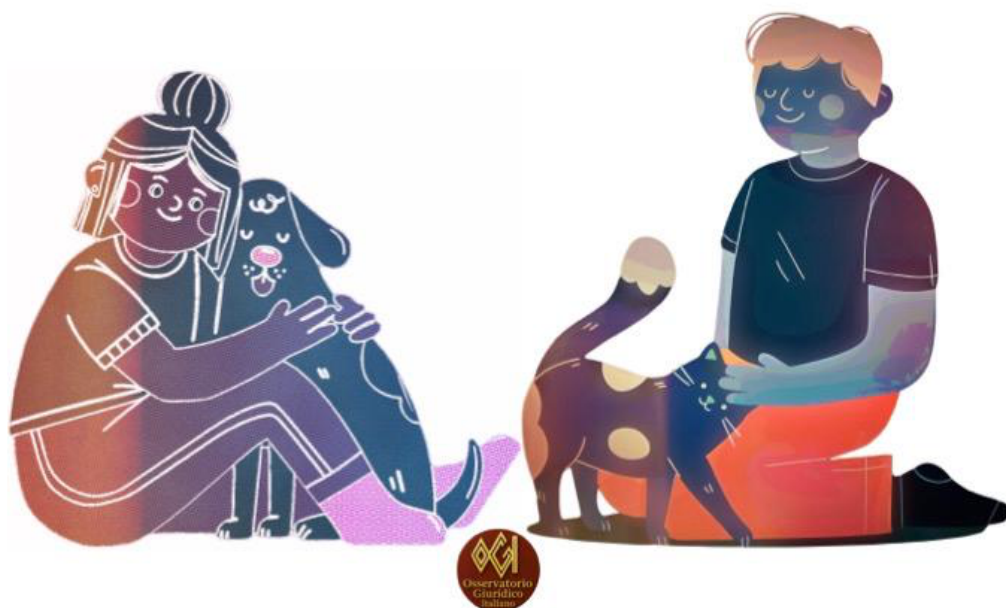


Esseri senzienti Diritto, relazione e benessere

Tra tutela e cura: l'animale nella legge e
nella psiche



Nel corso degli ultimi decenni, il riconoscimento degli animali come esseri senzienti è diventato un pilastro fondante per la società quanto per le istituzioni. Come affermato dalla stessa parlamentare Brambilla, autrice dell'omonima legge in vigore dal 1° luglio 2025, gli animali oggi trovano finalmente uno spazio protagonista nella società quanto nel diritto, non più come "oggetti naturali", ma come individui da rispettare in quanto tali.








Questo vademecum nasce dall'esigenza di offrire uno sguardo integrato tra due dimensioni attuali e inevitabilmente intrecciate per il mondo animale: il diritto e la psicologia. Da un lato, infatti, viene evidenziata la relazione uomo-animale e i benefici che quest'ultima comporta quotidianamente, dall'altro si ha l'obiettivo di formare e render consapevoli i proprietari e non dei diritti e i doveri attualmente vigenti sull'argomento.


"Tra tutela e cura" significa proprio questo: collocare l'animale in uno spazio che non sia soltanto regolato dalla legge, ma anche compreso nella sua dimensione relazionale.

L'obiettivo di questa guida è fornire strumenti chiari e accessibili per conoscere e informare a propria volta "a rete", i principi normativi, le responsabilità, i diritti dell'animale quanto dell'essere umano e le implicazioni psicologiche della relazione con gli animali, da anni pilastri di diverse terapie anche in importanti istituzioni, come la pet therapy.

In linea con la sensibilizzazione e l'interesse volto per gli animali negli ultimi anni, anche l'Italia accoglie l'animale non più come un semplice "oggetto da compagnia", ma come un essere con dignità e in grado di creare un legame che cura l'altro.

Sommario

<i>La Legge 6 giugno 2025, n. 82 (Legge Brambilla)</i>	5
1. Principali Novità della Legge Brambilla (dal 1° luglio 2025):.....	5
2. Sanzioni e Reati (Cosa si rischia).....	6
3. Doveri del Proprietario e Tutela Legale.....	6
4. Ambito di Applicazione.....	6
 <i>Bozza di Segnalazione / Esposto</i>	7
 <i>Numeri Nazionali di Emergenza</i>	8
 <i>Indirizzi PEC Nazionali (Associazioni e Istituzioni)</i>	8
 <i>Soccorso Veterinario e Randagismo</i>	9
 <i>Consigli per la Segnalazione</i>	9
 <i>RUBRICA: I Giuristi rispondono</i>	10
? Posso portare il mio cane a passeggio senza guinzaglio?.....	10
? Quali autorizzazioni servono per detenere specie esotiche?.....	10
? Esiste una responsabilità civile per danno causato da animali?.....	10
? Quali sono gli obblighi da rispettare per portare il mio animale domestico in viaggio?.....	11
? È obbligatorio mettere il microchip al proprio cane?.....	11
? Se il vicino maltratta il suo animale, posso intervenire?.....	11
? È obbligatorio avere un'assicurazione sul proprio animale domestico?.....	11
? Posso spostare o rimuovere una colonia di gatti vicino casa?.....	11
? Posso raccogliere un riccio o un uccellino selvatico che trovo in giardino?	12
? E' possibile adottare un animale trovato per strada?.....	12
 <i>RUBRICA: Gli Psicologi rispondono</i>	13
? La crudeltà verso gli animali è un segnale di disagio?	13
? Gli animali possono aiutare il benessere psicologico?	13
? La violenza assistita su animali può avere effetti traumatici nei minori?.....	13
? Quali sono i benefici che porta la Pet Therapy?.....	13
? Cos'è la zoofobia e come è possibile superarla?	15

? Come superare la morte del proprio animale domestico?	15
? Gli animali possono aiutarci a capire meglio le nostre emozioni?	16
? L'adozione di un animale domestico può ristabilire equilibrio in famiglia?	16
? Gli animali percepiscono quando siamo tristi?	16
? Come influisce il legame affettivo con un animale sulla salute emotiva dei bambini?	17
 <i>Lo sapevi che? Piccole attenzioni che fanno la differenza.....</i>	18

La Legge 6 giugno 2025, n. 82 (Legge Brambilla)

In vigore dal 1° luglio 2025 e pubblicata su Normativa, inasprisce le pene per i reati contro gli animali, riconoscendoli come esseri senzienti e vietando la catena. Le sanzioni per uccisione o maltrattamento arrivano fino a 4 anni di reclusione.

1. Principali Novità della Legge Brambilla (dal 1° luglio 2025):

Divieto di catena: È vietato legare gli animali d'affezione a catena o strumenti simili, con sanzioni amministrative da 500 a 5.000 euro.

Pene più severe:

Uccisione (crudeltà/necessità): Reclusione da sei mesi a 3 anni (aumento rispetto alla normativa precedente) e multa fino a 30.000 euro. Se il fatto è commesso adoperando volutamente delle sofferenze all'animale, la pena della reclusione è da 1 a 4 anni e la multa fino a 60.000 euro.

Maltrattamento: Reclusione fino a 2 anni.

Aggravanti: Le pene aumentano fino a un terzo se il fatto è commesso in presenza di minori, diffuso online, o coinvolge più animali.

Confisca e Affidò: Viene rafforzata la procedura di confisca, impedendo che gli animali maltrattati tornino ai proprietari e facilitando l'affidò definitivo ad associazioni.

Cambio di paradigma: Il Codice penale (Titolo IX-bis) passa dai reati "contro il sentimento per gli animali" a "delitti contro gli animali", tutelandoli direttamente come esseri senzienti.

Combattimenti: Aumentate le pene per organizzatori (fino a 4 anni) e divengono punibili anche gli spettatori.

La riforma introduce inoltre modifiche procedurali per una più efficace tutela, applicabile a tutti gli animali, inclusi quelli in allevamenti o impiegati in altre attività.

Per ulteriori informazioni è possibile visualizzare l'atto normativo sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana al seguente link:

<https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2025/06/16/25G00089/SG>

2. Sanzioni e Reati (Cosa si rischia)

La legge ha inasprito pesantemente le pene per chi commette illeciti:

Violazione	Sanzione Detentiva	Sanzione Pecuniaria
Uccisione (con crudeltà)	Da 1 a 4 anni	Fino a 60.000 €
Maltrattamento	Fino a 2 anni	Fino a 30.000 €
Abbandono	Inasprita rispetto al passato	Da 5.000 a 10.000 €
Uso della Catena	Non prevista	Da 500 a 5.000 €
Combattimenti	Fino a 4 anni	Fino a 160.000 €

Nota sulle Aggravanti: Le pene aumentano fino a un terzo se il reato coinvolge più animali, se è commesso in presenza di minori o se le immagini del maltrattamento vengono diffuse online.

3. Doveri del Proprietario e Tutela Legale

Custodia Responsabile: Il proprietario deve garantire il benessere dell'animale, evitando ogni forma di sevizia o privazione della libertà (come la catena).

Iter in caso di Maltrattamento: Grazie alla riforma, le procedure di **confisca** sono state rafforzate. Un animale maltrattato non tornerà più al proprietario aguzzino, ma verrà affidato definitivamente ad associazioni.

Segnalazione: La nuova normativa ha dato maggiore impulso all'intervento di Procure e forze dell'ordine. In caso di sospetto maltrattamento, è dovere del cittadino segnalare alle autorità competenti.

4. Ambito di Applicazione

La legge non tutela solo cani e gatti domestici, ma estende le tutele procedurali a:

- Animali in allevamento.
- Animali impiegati in altre attività.
- Gatti selvatici.
- Specie protette sia esotiche che autoctone.



Bozza di Segnalazione / Esposto

Da inviare ai Carabinieri, Polizia di Stato o Polizia Locale (anche tramite PEC).

Oggetto: Segnalazione di presunto reato contro gli animali ai sensi della Legge 6 giugno 2025, n. 82.

Il/La sottoscritto/a [Nome e Cognome], nato/a a [Luogo] il [Data] e residente in [Indirizzo], espone quanto segue:

In data [Data], presso [Luogo esatto/Indirizzo], è stata riscontrata la seguente situazione riguardante uno o più animali:

[Descrivere il fatto: es. cane detenuto a catena, animale in stato di abbandono o vittima di sevizie].

Si ricorda che la normativa vigente (Titolo IX-bis del Codice penale, "Dei delitti contro gli animali") riconosce gli animali come esseri senzienti. Nello specifico, si segnala la violazione di:

Divieto di catena: sanzionabile da 500 a 5.000 euro.

Maltrattamento/Abbandono: punibili con la reclusione e multe fino a 30.000 euro.

Si richiede un pronto intervento delle Autorità per l'accertamento dei fatti e, ove necessario, l'attivazione delle procedure di confisca e affido definitivo previste dall'art. 25 della medesima legge per garantire la sicurezza dell'animale.

In fede, [Firma]

Numeri Nazionali di Emergenza

112 (Numero Unico di Emergenza): Da chiamare immediatamente per reati in corso (combattimenti, uccisioni, maltrattamenti gravi), se l'animale rappresenta un pericolo per la circolazione o per soccorsi tecnici complessi (animali incastrati in cunicoli, tetti, alberi o luoghi inaccessibili).

1515 (Carabinieri Forestali): Numero specifico per segnalare reati ambientali e contro il benessere degli animali, specialmente per fauna selvatica o animali esotici.

1530 (Guardia Costiera): Da contattare esclusivamente per emergenze riguardanti animali in mare o sul litorale.

Indirizzi PEC Nazionali (Associazioni e Istituzioni)

Per inviare esposti formali che abbiano valore legale, puoi utilizzare le PEC delle principali organizzazioni di tutela:

Organizzazione	Indirizzo PEC
ENPA (Ente Nazionale Protezione Animali)	enpa@pec.enpa.org
LAV (Lega Anti Vivisezione)	lav@legalmail.it
OIPA (Org. Internazionale Prot. Animali)	oipa@pec.it
L.I.D.A. (Lega Ital. Diritti dell'Animale)	lida.nazionale@pec.it
Le.I.D.A.A. (Lega Ital. Difesa Animali e Ambiente)	leidaa@mail-legale.it
WWF Italia	wwfitalia@pec.wwf.it



Soccorso Veterinario e Randagismo

Servizi Veterinari ASL: Ogni azienda sanitaria ha un ufficio di Sanità Animale reperibile H24 (tramite centralino dell'ospedale locale o delle forze dell'ordine). Sono gli unici che possono disporre il ricovero di animali senza padrone.

Numero Verde SOS Animali (Ministero): 800 253 608 (operativo per segnalazioni di abbandono su strade e autostrade).

💡 Consigli per la Segnalazione

In virtù della nuova legge, quando chiami o scrivi, ricordati di:

Citare l'essere senziente: Sottolinea che l'animale soffre, poiché la L. 82/2025 protegge l'animale in quanto soggetto di diritto.


Documentare: Se possibile, allega foto o video alla PEC (questo attiva l'aggravante per i reati diffusi online).

Specificare il Comune: Il Sindaco è, per legge, il responsabile ultimo del benessere degli animali sul proprio territorio; per mancati interventi, puoi inviare una PEC anche all'ufficio del Sindaco.


RUBRICA: I Giuristi rispondono

In questa rubrica gli esperti risponderanno alle domande più frequenti nel campo del diritto in relazione al mondo animale e i doveri del proprietario conseguenti, secondo le nuove leggi vigenti. La normativa oggi riconosce agli animali una tutela sempre più ampia, per tal ragione l'Osservatorio Giuridico Italiano si impegna affinché studiosi quanto cittadini siano informati e in continuo aggiornamento.

? Posso portare il mio cane a passeggio senza guinzaglio?


 No, in Italia è obbligatorio utilizzare un guinzaglio di lunghezza massima di 150 centimetri nelle aree urbane e luoghi aperti al pubblico senza distinzioni di razza o di pericolosità.¹

? Quali autorizzazioni servono per detenere specie esotiche?

 Se la specie rientra fra quelle tutelate dalla Convenzione di Washington (CITIES) è necessario il Certificato CITIES, che ne attesti la provenienza legale; la registrazione dell'animale; la denuncia di possesso alle autorità competenti e l'eventuale marcatura, come un microchip². Alcuni fra questi sono: la tartaruga di terra o d'acqua dolce, alcuni serpenti (pitoni, boa) e alcuni pappagalli, fra cui le cocorite e gli inseparabili.

Se non protetta, è necessario una registrazione sanitaria e il rispetto normativo legato agli eventuali regolamenti regionali e in relazione al benessere dell'animale.

? Esiste una responsabilità civile per danno causato da animali?


 Sì, secondo l'art. 2052 del Codice civile, la responsabilità dei danni causati da un animale è del proprietario, sia che l'animale sia sotto la sua custodia, sia che questo sia smarrito o fuggito.³

¹ Il 6 agosto 2024, il Ministero della Salute ha emanato una nuova ordinanza, entrata in vigore il 26 dello stesso mese dopo la sua pubblicazione nella Gazzetta Ufficiale n. **199/2024**.


² Le specie protette CITIES sono regolamentate dal Regolamento (CE) n. **338/1997** e dalla legge del 7 febbraio **1992 n. 150**

³ La responsabilità dei danni cagionati da animali è disciplinata dall'art. **2052 c.c.**


? Quali sono gli obblighi da rispettare per portare il mio animale domestico in viaggio?

 Se si viaggia in auto, il cane deve essere trasportato in condizioni di sicurezza, dunque con la cintura di sicurezza per animali, nel trasportino o separato da una rete divisorio nel bagagliaio in caso di cani di taglia grande.⁴ Nel caso di viaggi nell'Unione Europea, è necessario che il cane sia munito di microchip e passaporto europeo rilasciato dal veterinario, con vaccinazione antirabbica somministrata almeno 21 giorni prima della partenza.⁵ Nel caso di viaggi fuori dall'Unione Europea è raccomandato contattare l'ambasciata o il consolato del Paese di destinazione.


? È obbligatorio mettere il microchip al proprio cane?

 Sì, è obbligatorio che il cane sia munito di microchip entro i primi due mesi di vita o entro 30 giorni dall'adozione e che sia registrato all'Anagrafe Canina Regionale.⁶


? Se il vicino maltratta il suo animale, posso intervenire?

 È necessario intervenire attraverso una denuncia alle autorità, un elemento chiave per le indagini per il reato di maltrattamento o abbandono⁷. La segnalazione può avvenire anche in forma anonima presso le forze dell'ordine.

? È obbligatorio avere un'assicurazione sul proprio animale domestico?

 No, non è obbligatoria, per quanto fortemente consigliata in quanto il proprietario dell'animale è responsabile di ogni danno cagionato a persone, animali o cose.

? Posso spostare o rimuovere una colonia di gatti vicino casa?

 No, in quanto queste ultime sono tutelate dalla legge e, pertanto, non possono essere allontanati dal loro habitat se non per motivi sanitari gravi e documentati.⁸

⁴ Secondo l'articolo **169** del Codice della Strada, in caso contrario si incorre in una sanzione fino a 340 euro.


⁵ A sancire le norme sui Paesi Europei vi è il regolamento europeo n. **576/2013**.

⁶ Sancito dalla legge **281/1991**, con sanzione amministrativa che varia da 50 a 300 euro.


⁷ Sanciti rispettivamente dagli articoli **544-ter c.p. e 727 c.p.**, con sanzioni inasprite dalla legge Brambilla (**82/2025**) entrata in vigore il 1° luglio del 2025.

⁸⁸ A tutela delle colonie feline vi è la legge **281/1991**.

? Posso raccogliere un riccio o un uccellino selvatico che trovo in giardino?

 no, in quanto specie selvatiche protette. In caso vi si trovi di fronte a situazioni potenzialmente pericolose per l'animale, è necessario rivolgersi immediatamente a centri specializzati o il CRAS (Centro Recupero Animali Selvatici)⁹

? E' possibile adottare un animale trovato per strada?

 è possibile, ma seguendo un iter legale specifico. È necessario contattare le autorità e il Servizio Veterinario dell'ASL, i quali si occuperanno della verifica del microchip e della denuncia di ritrovamento. In caso non vi siano proprietari e microchip, l'animale verrà portato in un canile sanitario che, dopo un periodo di osservazione, lo dichiarerà o meno adottabile.

⁹ La fauna selvatica è tutelata dall'articolo **157/1992**, la quale vieta la cattura, la detenzione e l'uccisione di animali selvatici.

RUBRICA: Gli Psicologi rispondono

? La crudeltà verso gli animali è un segnale di disagio?

✨ Si, spesso il maltrattamento degli animali è un precursore di comportamenti antisociali e violenza interpersonale.¹⁰ Secondo alcuni studiosi, l'esposizione a violenza o l'essere vittima di abusi comporta una desensibilizzazione e diminuzione della capacità empatica che diviene indice di maltrattamento sugli animali.

? Gli animali possono aiutare il benessere psicologico?

✨ La presenza degli animali contribuisce a ridurre i livelli d'ansia, di cortisolo, la glicemia e il battito cardiaco, aumentando al tempo stesso le endorfine ossia sostanze chimiche prodotte dal cervello che contribuiscono ad aumentare lo stato di benessere generale. Altri neurotrasmettitori coinvolte sono anche l'ossitocina spesso anche definita come "ormone dell'amore" o dell'attaccamento, la dopamina, neurotrasmettitore legato al piacere e alla motivazione, la serotonina fondamentale per la regolazione dell'umore in quanto aiuta a contrastare ansia e la depressione e il cortisolo che abbassa i livelli di stress.¹¹

? La violenza assistita su animali può avere effetti traumatici nei minori?

✨ Si, la letteratura scientifica è assolutamente concorde su quanto la violenza assistita, anche in caso di animali, sia un fattore di rischio per lo sviluppo sano del minore, con conseguenze a breve e lungo termine. Le conseguenze immediate possono essere ansia, ritiro sociale e comportamenti aggressivi. Il trauma, inoltre, secondo la teoria dell'apprendimento, comporta uno dei principali rischi di perpetrare a loro volta la violenza, sia verso gli animali che verso le persone.¹²

? Quali sono i benefici che porta la Pet Therapy?

✨ Gli animali sono un ottimo incentivo alla comunicazione e favoriscono processi di socializzazione, costituendo un supporto fondamentale, soprattutto con persone "chiuse in sé stesse" o con grandi difficoltà a "esternare le proprie emozioni", in quanto

¹⁰ Nel Manuale Diagnostico e Statistico per i Disturbi Mentali (**DSM**) la crudeltà nei confronti degli animali è fra i criteri diagnostici del Disturbo della Condotta, il quale secondo le statistiche evolve nel 70% dei casi in Disturbo Antisociale di Personalità in età adulta

¹¹ Studi recenti hanno rivelato cambiamenti significativi nei livelli di attività delle aree corticali legate alle emozioni umane (come la corteccia frontale e l'amigdala) e la secrezione di neurotrasmettitori (ad esempio, ossitocina, cortisolo) a causa dell'interazione con animali da compagnia. (**PMID: 38721326**
PMCID: PMC11076790 DOI: 10.3389/fpsyg.2024.1354220)

¹² Per maggiori informazioni consultare la letteratura scientifica seguente: **PMCID: PMC7683760 PMID: 33269051**

grazie ad essi riescono a instaurare un legame benefico e positivo e a diminuire i livelli di stress e ad esternare il loro mondo interiore.¹³

I benefici della pet therapy con i cani sono più numerosi in quanto favoriscono la riduzione di stress e ansia, migliorano l'umore, aumentano la motivazione e promuovono la socializzazione; i cani, infatti, sono dei perfetti alleati nel processo di guarigione in quanto offrono affetto, sostegno e una grande opportunità d'interazione.

Anche la pet therapy con i gatti è un'altra forma di terapia assistita, meno diffusa rispetto alla pet therapy con i cani, e anche essa favorisce l'interazione tra le persone per il loro benessere fisico e mentale. Durante le sessioni di pet therapy con i gatti, le persone possono interagire con loro attraverso la carezza, il gioco o anche solo la semplice osservazione.

La presenza dei gatti può aiutare a creare un ambiente rilassante e confortevole, fornendo un senso di calma e tranquillità.

In sostanza i benefici della pet therapy con cani o gatti favorisce un miglioramento dell'umore e maggiore rilassamento, rendendo più facile la spontaneità delle persone così da promuovere un conforto emotivo aiutandole a sentirsi meno sole. Infatti, essa ci insegna come la relazione, la cura e l'ascolto possono essere potenti strumenti per il benessere psicologico.¹⁴

¹³ Una ricerca condotta fra l'Australia e gli Stati Uniti ha identificato negli animali un sostegno per i propri proprietari in quanto catalizzatori di relazioni sociali (**PMID: 25924013 PMID: PMC4414420 DOI: 10.1371/journal.pone.0122085**)

¹⁴ L'ISS (Istituto superiore di Sanità) ha condotto più ricerche sulla pet therapy verificandone la validità e l'efficacia, soprattutto in supporto alla riabilitazione psichiatrica e ai disturbi del neurosviluppo, confermandone l'importanza e la validità scientifica. (**<https://www.iss.it/pet-therapy>**)

? Cos'è la zoofobia e come è possibile superarla?

✦ La zoofobia è una fobia specifica caratterizzata da una paura intensa, irrazionale, spropositata e a volte anche anticipatoria (come il solo pensare) verso gli animali, sia essi domestici o selvatici. Esistono diversi percorsi psicologici mirati che aiutano il soggetto a superare la sua paura irrazionale; infatti, la psicoterapia che spesso viene utilizzata è la terapia cognitivo- comportamentale.¹⁵

Questo processo vede un avvicinamento controllato con l'animale, partendo dal visionare foto e video, fino al contatto diretto per desensibilizzare la risposta di ansia.

Grazie alla psicoterapia e alle tecniche di rilassamento aiutano a modificare nel soggetto i suoi pensieri disfunzionali e a renderli più realistici.

? Come superare la morte del proprio animale domestico?

✦ Superare la morte del nostro "migliore amico" richiede di riconoscere il lutto come reale, perché sì, anche la morte di un cane porta dolore, di fatti è importante non reprimere il dolore e tutte le emozioni che ne consegue e parlarne apertamente, cercando supporto in persone empatiche o professionisti.

Infatti, è altrettanto importante non vergognarsi di provare questa sofferenza ma cercare di "sublimare" il lutto, ossia trasformare il dolore profondo in un sentimento di gratitudine e in un ricordo costruttivo onorando il legame speciale vissuto.

La perdita di un cane è un lutto a tutti gli effetti, spesso paragonabile alla perdita di un familiare, poiché, quello che va a interrompersi è sicuramente una relazione di attaccamento sicuro e quotidiano.¹⁶

¹⁵ La meta-analisi seguente tratta in modo dettagliato l'argomento:

<https://doi.org/10.1016/j.cpr.2008.02.007>

¹⁶ Nonostante ad oggi non sia possibile diagnosticare un Disturbo da lutto prolungato in seguito alla morte di un animale domestico, un recentissimo studio ha mostrato come si possono sperimentare sintomi e livelli clinicamente significativi di disturbo da lutto prolungato al medesimo modo. Ciò conferma come il legame che si instaura con il proprio animale domestico è autentico e significativo quanto un rapporto fra due persone. (<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0339213>)

? Gli animali possono aiutarci a capire meglio le nostre emozioni?

✦ Si, il legame con un animale secondo gli esperti facilita atteggiamenti empatici e contribuisce allo sviluppo emotivo, aumenta la consapevolezza di sé e dell'autoregolazione, favorendo uno sviluppo dell'intelligenza emotiva, ovvero la capacità di riconoscere e distinguere le emozioni proprie ed altrui.¹⁷

? L'adozione di un animale domestico può ristabilire equilibrio in famiglia?

✦ Sì, l'adozione di un animale domestico può favorire l'equilibrio familiare. La presenza di un cane o di un gatto è associata a riduzione dello stress e maggiore coesione grazie alle responsabilità condivise e al supporto emotivo che comporta prendersene cura. Può migliorare l'empatia nei bambini e aumentare le occasioni di interazione positiva tra i vari membri della famiglia. Tuttavia, comporta impegno economico, organizzativo ed emotivo, pertanto se adottato per "risolvere" conflitti, può aggiungere stress anziché ridurlo. È quindi utile solo se la scelta è condivisa e consapevole.

? Gli animali percepiscono quando siamo tristi?

✦ Sì, molti animali, in particolare cani e gatti, possono percepire quando siamo tristi. Secondo ricerche scientifiche recenti i cani, ad esempio, sono molto sensibili ai cambiamenti nel tono della voce, nelle espressioni facciali e nell'odore corporeo legato alle emozioni. Studi dell'University of Lincoln hanno mostrato che i cani distinguono tra espressioni facciali felici e arrabbiate.¹⁸ Alcune ricerche pubblicate mostrano che i cani distinguono emozioni autentiche del proprietario e modificano il loro comportamento in base a ciò che percepiscono, senza addestramento specifico. I cani integrano segnali visivi e sonori per riconoscere le emozioni umane, suggerendo una sensibilità percettiva alle emozioni altrui. I gatti, sebbene più indipendenti, riconoscono la voce del proprietario e reagiscono ai cambiamenti emotivi, come indicato da studi della "University of Tokyo".¹⁹

¹⁷ Uno studio condotto in ambiente scolastico ha confermato come, anche in gruppi eterogenei e in fase di sviluppo, gli animali supportano positivamente la regolazione emotiva (<https://ojs.pensamultimedia.it/index.php/siref/article/view/2952>)

¹⁸ Per maggiori dettagli consultare la ricerca seguente: PMID: 26763220 PMCID: PMC4785927 DOI: 10.1098/rsbl.2015.0883

¹⁹ La ricerca ha, dunque, stabilito che i gatti, nonostante le comuni credenze, sono in grado di creare legami significative con l'essere umano e di comunicare con lui. Maggiori dettagli di seguito: <https://doi.org/10.1038/s41598-019-40616-4>


? Come influisce il legame affettivo con un animale sulla salute emotiva dei bambini?

✨ soprattutto nei bambini e negli adolescenti, fasi in cui l'essere umano è in crescita emotiva, sociale e biologica, gli animali domestici possono fornire un importante sostegno allo sviluppo. Studiosi hanno affermato, infatti, come vi è un'associazione significativa fra il legame con un animale e benefici per la salute emotiva, influenzando in particolare l'autostima e la solitudine. In più, vi sono prove che vi siano benefici anche di natura educativa e cognitiva.²⁰

²⁰ Di seguito riportato l'articolo scientifico di riferimento per ulteriori dettagli: **PMID: 28264460 PMCID: PMC5369070 DOI: 10.3390/ijerph14030234**

Lo sapevi che? Piccole attenzioni che fanno la differenza

- Evita che il tuo cane ingeriscano funghi, resti di cibo o sostanze trovate a terra durante le passeggiate;
- In estate fai attenzione all'asfalto troppo caldo: può ustionare i cuscinetti;
- Se vivi in una zona con gatti randagi, prima di accendere l'auto controlla il cofano: potrebbero cercare calore nel motore.
- Alcune piante ornamentali sono altamente tossiche per i gatti, come il Lilium (giglio) o gli Oleandri, pericolosi e mortali anche in piccole quantità.
- Conigli e piccoli roditori soffrono molto il caldo: evita sole diretto e ambienti poco ventilati.
- Gli uccelli sono molto sensibili all'ambiente: posiziona la gabbia in un luogo luminoso ma non esposto direttamente al sole.
- Prima di dare del cibo al tuo animale domestico, verifica sempre se quest'ultimo risulta per lui tossico, affinché tu possa evitare a breve o a lungo termine problemi di salute al tuo amico a quattro zampe.

 **Presta attenzione ai cambiamenti nel comportamento: gli animali comunicano il disagio in modo diverso da noi. Prendersi cura e amare il proprio animale significa anche osservare i piccoli gesti quotidiani.**